
MASSAGEM AYURVÉDICA

Março – Abril 2009

Durante os meses de Março e Abril teremos Regina Kinzer (Puja) a colaborar connosco. Puja trabalha há mais de 20 anos com terapias corporais, tendo sido Fisioterapia a sua formação inicial. Hoje em dia reparte o tempo entre Lisboa, Barcelona e Puna (Índia), onde residiu durante nove anos consecutivos, durante os quais se formou e manteve a sua prática em Massagem Ayurvédica com Kussum Modak, sua ilustre professora.

A Puja designa a sua técnica de Massagem Ayuryoga, uma vez que as manobras utilizadas são muito semelhantes aos *asanas* (posturas) e ajustamentos executados pelo professor de Yoga. Não é alheio o facto da sua mestre, Kussum Modak, ter sido aluna do Sr. Iyengar e o seu método transpirar a técnica do Yoga com o mesmo nome.

Escolhi-a para que sinta o privilégio de um tratamento excelente, umas mãos líquidas, curativas, amorosas...

No próximo dia 28 de Fevereiro, Sábado, teremos cá no estúdio, pelas 17h00, uma **palestra de entrada livre sobre Massagem Ayuryoga** e serão sorteados dois tratamentos gratuitos entre os participantes da palestra: uma massagem Ayuryoga e uma Massagem Crânio-Sacral. Haverá uma mostra de vídeo, demonstração e explicação ao vivo da técnica e dos produtos utilizados.

Para marcação de sessões de massagem, poderá entrar em contacto connosco.

Até lá, prática vigorosa!!!

www.yogaecologia.com

yogaecologia@gmail.com