
WORKSHOP DE MEDICINA AYURVEDA

01 e 02 de Novembro 2008

Ayurveda é sistema nativo de medicina indiano. É uma medicina naturopática que dá ênfase à prevenção, mas também possui um vasto repertório de métodos curativos. Na Índia é praticado lado a lado com a medicina moderna (Feuerstein, 1998).

Ayurveda e o caminho óctuplo do Yoga de Patanjali têm em comum várias técnicas e conceitos. Autores e compiladores de compêndios de medicina eram partidários da tradição do Yoga e do Sâmkhya.

Neste workshop pretende-se que os participantes aprendam sobre a origem e objectivo do Ayurveda; os diferentes biotipos humanos de acordo com a Medicina Ayurvédica; como prevenir as doenças, como elas se formam e que tipo de tratamentos oferece para que o indivíduo possa ter uma elevada qualidade de vida.

Se para todos os interessados em curas naturais e auto-conhecimento é importante, para o praticante de Yoga, um estudioso da sua natureza, é imprescindível.

O Dr. Sandeep, especialista em ervanária, irá compartilhar o conhecimento de medicamentos caseiros que podem ser usados preventivamente no dia-a-dia, além da sua vasta experiência em prevenção de doenças.

No final do workshop, com duração total de 16 horas, será dado a cada participante um certificado de presença e material didáctico.

Orientação: Dr. Sandeep Shirvalkar

Local: GAIA – Centro de Hatha Yoga
Av. Duque de Loulé, 1 – 4ºdto, 1050-085 Lisboa

Horário: (Sábado e Domingo): 09.30 – 13.00h; 14.30 – 19.30h

Nº de vagas: nº mínimo de 12 vagas

Custo: 160,00 euros

Pagamento:

Assim que tiver informação de disponibilidade de vaga, poderá proceder ao pagamento.

Deverá fazer uma transferência bancária para o NIB 003502020003000540097, referindo no descritivo Ayurveda e 1º e último nome, caso o faça através da Internet.

Solicitamos que envie um sms ou um email confirmando o pagamento para que a sua vaga fique garantida.

A data limite para confirmar a sua inscrição é 27 de Outubro.